

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ д/с № 21

С. А. Пикун

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
группы раннего возраста № 6

Дома	
Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40 – 8.50
	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
Совместная с воспитателем деятельность, игры	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, релаксация, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.20
Игры, образовательная деятельность	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.50
Совместная деятельность, игры, уход домой	16.50 – 18.00
Дома	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 19.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	19.50 – 20.20
	20.20 - 6.30

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ д/с № 21

С. А. Пикун

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
группы раннего возраста № 10

Дома	
Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40 – 8.50
	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
Совместная с воспитателем деятельность, игры	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, релаксация, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.20
Игры, образовательная деятельность	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.50
Совместная деятельность, игры, уход домой	16.50 – 18.00
Дома	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 19.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	19.50 – 20.20
	20.20 - 6.30

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ д/с № 21

С.А. Пикун

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
младшей группы № 1

Дома	
Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Совместная с воспитателем деятельность, игры	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Подъем, релаксация, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.15
Игры, образовательная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.10
Совместная деятельность, игры, уход домой	17.10 – 18.00
Дома	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	20.15 – 20.45 20.45 - 6.30

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ д/с № 21

С.А. Пикун

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
средней группы № 5

Дома	
Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Совместная с воспитателем деятельность, игры	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъем, релаксация, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.15
Игры, образовательная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.20
Совместная деятельность, игры, уход домой	17.20 – 18.00
Дома	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	20.30 – 21.00
	21.00 – 6.30

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ д/с № 21

С.А. Пикун

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
старшей группы № 8

Дома	
Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъем, релаксация, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.15
Игры, образовательная деятельность	15.15 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Вечерний круг	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
Совместная деятельность, игры, уход домой	17.30 – 18.00
Дома	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	20.30 – 21.00 21.00 – 6.30

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ д/с № 21

С.А. Пикун

«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
подготовительной к школе группы № 2

Дома	
Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, релаксация, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.30
Игры, образовательная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Совместная деятельность, игры, уход домой	17.30 – 18.00
Дома	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	20.30 – 21.00 21.00 – 6.30